

コスモ

ファーマーズ

クラブ

COSMOS

FARMER'S

CLUB

こ こ ねん
～はやく来い来い2021年～



りょうり

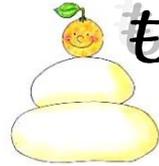
おせち料理をつくっちゃおう!

お正月しょうがつといえば・・・そう、おせち料理りょうり！
実は、おせち料理りょうりは平安時代へいあんじだいからあるもの。
もともとは神様かみさまへのお供えそなものだったんだ。
そして、おせち料理りょうりひとつひとつに意味いみ
があるんだよ！みんなでおせち料理りょうりの意味いみや

こめられたねが願いをまな学びながら、
おせち料理りょうりをつくっちゃおう！



つきに
って、パッタン、パッタンするんだよ。
杵きねは、少しすこ重いからみんなの力ちからが必要ひつよう！！
力を合せて、パッタン、パッタン
すればするほど、美味あわしいお餅もちが
できるはず♪



もちつき

パッタン！パッタン！

冬の野菜ふゆ やさいを収穫しゅうかくしたあとは…
お正月しょうがつの準備じゅんび！白しろくてびよ～
んとよく伸びるアレ！そう、
みんなでお餅もちをつくよ。お餅もち
は、もち米こめというお米からで
きていて、それを臼うすと杵きねを使つか

もぐもぐ、
でき
出来たてのお餅もちを
いただく♪



出来たてのお餅もちは、収穫しゅうかくしただいこんをお
ろして食べたり、きなこを石臼いしうすでひいて食
べたり、いろんな味あじでお餅もちを食べよう！
そして、みんなで願いねがいをこめてつくったお
せち料理りょうりも食べちゃおうよ。意味いみを知って食
べると、きっと、すてきな新年しんねんをむかえら
れるよ♪



◆保護者の方へ◆

「COSMOS FARMER'S CLUB」では、いつもの生活とは離れて農業を体験し、食の大切さを全身で感じていきます。季節は、冬。スーパーに行けば年じゅう手にすることができる野菜でも、きちんと適した収穫時期があります。ここでは季節を感じながら収穫し、そして自らの手で調理して食します。自然の中の数えきれない驚きと発見の中で、子どもたちはきっと大きな成長を遂げることでしょう。普段のCOSMOSではなかなかできない1日まるごと使った農業体験。「食育」を通して、新たな発見がある特別な冬になるでしよう。ぜひご参加ください。

日 時：12月26日(土) 7:45~16:15 (予定)
場 所：愛知県豊田市 西村自然農園 ※公共交通機関を利用し、移動いたします。
対 象：小1~小4 定 員：10名(限定) ※最小催人数 5名
参 加 費：9,000円(税抜き) ※交通費・体験料・食事代込

新型コロナウイルス感染防止対策のため、ご参加の際は必ずマスクの着用をお願いいたします。

随時 受付中

052-800-0931

シーガルスクール2nd