

コスモス

ファーマーズ

クラブ

COSMOS

FARMER'S

CLUB

ほんかく

～まるでナポリ?本格ボォーノ・ピッツェリア!!～



ほんかく

本格ピザをつくっちゃおう!

こんかい

今回の COSMOS FARMER'S CLUB の

テーマは・・・みんな大好きなピザ!

でもただのピザじゃないんだ。

生地から作って、自分でとった野菜を

のせちゃおう!世界でたった一つ、

きみだけのオリジナルピザの完成だ!

はじめに

◆保護者の方へ◆

「COSMOS FARMER'S CLUB」では、いつもの生活とは離れて農業を体験し、食の大切さを全身で感じています。季節は、夏。スーパーに行けば年じゅう手にすることができる野菜でも、きちんと適した収穫時期があります。ここでは季節を感じながら収穫し、そして自らの手で調理して食します。自然の中の数えきれない驚きと発見の中で、子どもたちはきっと大きな成長を遂げることでしょう。普段の COSMOS ではなかなかできない1日まるごと使った農業体験。「食育」を通して、新たな発見がある特別な夏になるでしょう。ぜひご参加ください。

参加費は、内部生の方は 10 月の授業料と合わせて口座振替させていただきます。外部生の方は、請求書を発行させていただきますので、お振込みでのお支払いとなります。

きせつ

やさい

だいしゅうかく

季節の野菜を大収穫!

みんな夏の野菜ってなにがあるか
知っているかな?

キュウリにナスにピーマン、
トマトにとうもろこし。

夏の野菜はみずみずしくて、
とっても色鮮やか!

そんな夏野菜には体の調子を

整える重要な役割をもつビタミンがたくさん
ふくまれているんだ。そんな栄養たっぷりの野菜を、
とれたてほやほやで食べて、病気にまけない
つよい体を作っちゃおう!

やさい

とれたて野菜のもぐもぐタイム!

さあ、とれたての野菜をいよいよ調理だ!

どんなお料理に生まれ変わるのかな?

自分でとった野菜を自分でできたり、
ならべたり・・・。

スーパーで売っている野菜とは
ひと味違う!

自分の舌で確かめてみよう!

さいごは

日時: 8月9日(土) 7:45~16:15(予定)

場所: 愛知県豊田市 西村自然農園

※公共交通機関を利用し、移動いたします。

対象: 小1~小6 定員: 10名(限定)

参加費: 11,000円(税込) ※交通費・体験料・食事代込

※7月1日からキャンセル料が発生しますのでご了承ください。

6/10(火)受付開始

お申込みはお電話をお願いします

シーガルススクール2nd

地下鉄植田駅